



Senken Sie Ihren Krankenstand!

Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter!

Verbessern Sie das Betriebsklima!

Binden Sie Ihre Fachkräfte an Ihr Unternehmen!

Halten Sie Ihre Arbeitnehmer fit!

Präsentieren Sie sich als attraktiver Arbeitgeber!

Nutzen Sie die Freibeträge in Steuer und Sozialversicherung!

Wir unterstützen Sie dabei ...

... durch betriebliche Gesundheitsförderung!

Der arbeitende Mensch ist an seinem Arbeitsplatz naturgemäß einer Vielzahl von gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt:

- Körperliche Belastungen wie Zwangshaltungen, Heben und Tragen, etc.
- Bewegungsmangel, z.B. bei vorrangig sitzender Tätigkeit
- Psychische Faktoren aufgrund von Terminen, Konflikten, Stress ...

Nehmen diese Belastungen überhand, ohne dass ein Ausgleich erfolgt, dann verliert der Mensch oftmals seine Motivation oder wird krank.

Nicht selten verlassen gesuchte Fachkräfte ein Unternehmen aufgrund der negativen Auswirkungen ihres Jobs auf Gesundheit und Privatleben.

Viele „alte Hasen“ fühlen sich den Anforderungen des Berufslebens nicht mehr gewachsen und werfen unnötig früh die Flinte ins Korn.

Ihr dringend benötigtes Know-How geht den Unternehmen verloren.

Laut der Unternehmensberatungsgesellschaft Roland Berger sollten Betriebe ein besonderes Augenmerk auf ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) legen, zumal es eine Investition mit mehrfacher Rendite sei.

Denn sicher ist: qualifizierte Mitarbeiter werden im Zuge des Fachkräftemangels zum Engpassfaktor und BGM sichert die Leistungsfähigkeit der Belegschaft.

Einer Studie des BKK Bundesverbandes, diverser weiterer Krankenkassen sowie der Initiative Gesundheit & Arbeit (iga) zufolge profitieren dabei nicht nur das Muskel- und Skelett-System und das Herz-Kreislauf-System, sondern auch die Psyche.

Dies hat auch der Gesetzgeber erkannt und unterstützt aus diesem Grund die betriebliche Gesundheitsförderung durch steuerliche Vergünstigungen mittels eines Freibetrags von 42,-€ monatlich pro Arbeitnehmer bzw. bis zu 500,-€ pro Jahr und Arbeitnehmer.

Diese Beträge sind steuer- und sozialversicherungsfrei.

Genau hier setzen wir an!

Unsere bestens ausgebildeten und engagierten Mitarbeiter bieten Ihnen:

Konzeption

- eine professionelle Analyse Ihres Bedarfes und Ihrer Möglichkeiten
- eine maßgeschneiderte Planung betrieblicher Gesundheitsförderungsmaßnahmen
- Berücksichtigung von steuerlichen und sozialversicherungsbezogenen Vorteilen
- Umsetzung Ihrer finanziellen, zeitlichen und räumlichen Vorgaben
- eine zügige und für Sie zeitsparende Organisation

Kurse und Behandlungen

- Rückenschul-Kurs bzw. arbeitsplatzbezogene Rückenschule
- präventive Haltungsschulung
- Kräftigung und Stabilisierung von gezielten Muskelbereichen
- Verbesserung der Beweglichkeit, Stretching
- Förderung von Koordination, Balance und Gleichgewicht
- Entspannungstechniken, Yoga, Atemschulung, Stressabbau
- Entspannungsmassage

Die Kurse und Behandlungen können abhängig von den räumlichen Gegebenheiten und Bedürfnissen sowohl für einzelne Mitarbeiter als auch für Kleingruppen oder größere Kursgruppen durchgeführt werden, z.B. im Büro, in der Produktionshalle oder in der Kantine.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass die Mitarbeiter die erworbenen Kenntnisse auch eigenverantwortlich anwenden.

Wir übernehmen daher auf Wunsch auch die Aufgabe, die Mitarbeiter direkt am jeweiligen Arbeitsplatz bei der Umsetzung der erworbenen Kenntnisse anzuleiten.

Egal ob als alleinstehende Maßnahme oder eingebettet in ein betriebliches Gesundheitsmanagement, unsere Leistungen zeigen eine erheblich positive Auswirkung auf Ihr Unternehmen.

Gemäß unserem Leitsatz, dass der Mensch als Ganzes gesehen und behandelt werden muss, zielen diese Maßnahmen aber nicht allein auf den rein körperlichen Bereich. Unsere Berufspraxis lehrt uns, dass es für die Mitarbeiter auch ein wichtiges und positives Erlebnis im Arbeitsalltag ist, nicht nur für ein Unternehmen zu arbeiten, sondern dadurch Wertschätzung zu erfahren, dass das Unternehmen Mit-Verantwortung für die Mitarbeiter-Gesundheit übernimmt.



Gruppenkurse führen zudem zu einer produktiven Gruppendynamik und zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühls.

So wird „der Job“ mit der Zeit zu „unserer Firma“.

Nutzen Sie diese positiven Effekte auch für Ihr Unternehmen und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung im Sport- und Therapiebereich.

Wir würden uns freuen, bei einem Termin mit Ihnen die Situation kennenzulernen und ein auf Sie zugeschnittenes Konzept zu erarbeiten.

Falls Sie noch eine ganz andere Idee haben, scheuen Sie sich nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen ...
Wir freuen uns auf Sie!

Durch unsere langjährige Tätigkeit haben wir vielfältige Erfahrungen im Bereich der Organisation und Durchführung betrieblicher Gesundheitsförderungsmaßnahmen gesammelt und betreuen neben kleineren Produktionsbetrieben auch große Firmen und öffentliche Auftraggeber im Umkreis.

Zu unseren Referenzen zählen Industrieunternehmen, Gewerbebetriebe und Einrichtungen der öffentlichen Hand im weiteren Umkreis.

Dadurch können wir auf die verschiedensten Gegebenheiten eingehen und ein Konzept erstellen, das zu Ihnen passt.